

## あなたの地域にお出かけ 出張健康診断

町では特定健診受診率県 No. 1 を目指し、自宅の近くで健康診断が受けられるように「出張健康診断」を実施します。今年度は3か所の地区に出向きます。

### <健康診断はなぜ必要？>

脳卒中や心筋梗塞は生活習慣が大きく影響し、気づかぬ間に進行します。自分の身体の状態を知るために、毎年健康診断を受けましょう。また、健診は治療中の病気に関する検査内容とは異なる場合もあるため、通院中のかたも年に1回は受診しましょう。

期 日	受付時間	場 所	申込み期限
11月1日(金)	午後1時30分～2時 (健康診断は30分程度)	三沢農業集落センター (三沢地区)	10月18日(金)
11月14日(木)		わく・ワクセンター (日野沢地区)	10月31日(木)
11月28日(木)		消防団第4分団詰所 (金沢地区)	11月14日(木)

**対 象** 40～74歳の国民健康保険加入者 / 後期高齢者医療制度加入者  
※今年度既に町の健康診断を受診したかたは対象外

**自己負担** 無料(健診費用約9,000円を町が負担)

**健診項目** 診察・問診、身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、大腸がん検査(希望者のみ)

**申 込 み** 電話または右記 QR コードから



申込みフォーム

**問合せ** 町民生活課(②番窓口) ☎62-1232

## 二十歳の集い

**期 日** 令和7年1月12日(日)

**時 間** 午前9時30分 受付開始  
午前10時 開式(正午までに終了予定)

**場 所** 文化会館

**対 象** 令和6年度中に20歳になるかた(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

**申込み** 10月31日(木)まで町ホームページ内の申込みフォームから

※参加者本人が入力してください。

**その他** 町外に転出したかたも参加できます。申込みフォームから直接お申し込みください。町ホームページ



### 企画委員を募集します

二十歳を迎えるかたにとって有意義な式典を目指し、企画・運営をサポートしてくれるかたを募集します。

**対 象** 二十歳の集い参加者

**人 数** 6人程度

**内 容** 式典プログラム企画などのサポート、二十歳の誓い発表、ピアノ伴奏 など

**申込み** 二十歳の集い申込みフォーム内で、希望する役割を選択してください。



**問合せ** 教育委員会事務局 ☎62-4563