

あなたの地域にお出かけ

出張

令和6年度

健康診断

無料

11月1日（金）



受付

13:30から14:00まで

※健康診断は30分程度です。

会場

三沢集落センター

対象

◆40歳～74歳の国民健康保険加入者

◆後期高齢者医療制度加入者

内容

血液検査、尿検査、身体測定、
血圧測定、診察・問診

＊希望者は大腸がん検査

申込締切

10月18日（金）まで

※今年度すでに受診されたかたは対象外です

※詳しくは裏面をご覧ください

申込み・問合せ

皆野町役場 町民生活課

☎ 0494-62-1232



お電話またはQRコードからお申し込みいただけます。

Q 健康診断はなぜ必要？

A 健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な受診が必要です。

Q 健康診断で兆候がわかる病気は？



A 糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病などの生活習慣病。上記のような生活習慣病は、初期には症状がありません。症状がないからといって、健診を受けないでいると、症状が進行してから病気が見つかったり、脳卒中や心臓病などの病気になってから見つかる場合があります。持病があり、通院中のかたも年に1回は受診しましょう。

Q 健康診断を受けるメリットは？

A メリット① 病気の早期発見
糖尿病、高血圧症をはじめとする、生活習慣病の兆候やリスクがわかります。病気の芽は小さなうちに見つけましょう。

今回の健診を受けて、健診結果説明会に参加するとQUOカード10,000円分が当たる抽選に参加できます

メリット② 無料で受けられる
最大約9,000円かかる検査が「無料」で受けられます。

メリット③ 健康診断結果の説明が受けられる
健康診断の結果から保健師や管理栄養士がアドバイスをを行います。

健康診断の流れ

申込み

問診票
記入

受診

結果
説明会

※健康診断の受診には「受診券」が必要です。お手元にないかたは再発行できますので、申し込みの際にお申し付けください。