

らくらく健康塾(元気アップコース)

期 日	12月6日(金) ～令和7年3月14日(金) 毎週金曜日・全10回 ※12月20日(金)、12月27日(金)、 1月3日(金)、1月17日(金)、 2月21日(金)はお休み	時 間	午後1時30分～3時	定 員	20人(新規者優先)
場 所	総合センター	場 所	総合センター	費 用	無料
対 象	65歳以上のかた	対 象	65歳以上のかた	申込み	11月11日(月)まで
内 容	筋トレ、ストレッチ	内 容	筋トレ、ストレッチ		

介護者のつどい

期 日	11月25日(月)	対 象	介護をしているかた、介護を終えたかた、介護に関心のあるかたも大歓迎	内 容	心の調子を整えるためのぬり絵
時 間	午前10時～11時30分			定 員	10人(先着順)
場 所	総合センター			申込み	11月22日(金)まで

公民館事業

申込み・問合せ 総合センター ☎62-0454

正月飾り講習会

手作りしたお正月飾り(五宝め)で新年を迎えましょう。作ったお正月飾りは持ち帰れます。

期 日	12月7日(土)・14日(土)(全2回)	定 員	15人(定員を超えた場合は抽選)
時 間	午後1時30分～4時	費 用	1,000円
場 所	総合センター	その他	作業ができる服装
講 師	シルバー人材センター工芸クラブ	申込み	11月5日(火)～22日(金) 申し込みフォームまたは総合センター



申し込みフォーム

内 容 記念植樹、式典行事への参加
定 員 約460人(抽選)
募集期間 11月18日(月)
～12月20日(金)
問合せ 第75回全国
植樹祭埼玉県
実行委員会
事務局
☎048-830-4326



ホームページ

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

犯罪や交通事故などの被害による心の悩みをお持ちのかたは、一人で悩まずに埼玉県警察犯罪被害者支援室へお電話ください。専門の相談員が相談を受けるほか、面接での相談(要予約)も受け付けています。

詳細は右記ホームページをご確認ください。

問合せ 浦和警察署
☎048-825-0110



ホームページ

ないようにご確認をお願いします。

期 日 11月5日(火)
時 間 午前10時
問合せ 総務課(⑩番窓口)
☎62-1231

ヘルプシール無料配布

「ヘルプシール」は、周囲に理解・配慮してもらいたいことをスムーズに伝えるためのシールです。障がいや持病があることを伝えるシールや、自由に記入できるシールもあります。下記で配付しています。

問合せ 福祉課(④番窓口)
☎62-1233

第75回全国植樹祭
県内一般参加者公募

豊かな森林・みどりを利用しながら守り育て、次の世代へ引き継いでいくため、参加者を募集します。

開催日 令和7年5月25日(日)
場 所 秩父ミューズパーク

み～なかわら版

町の人口

令和6年10月1日 現在(前月比較)

人口	8,948人(－10)
男	4,459人(－5)
女	4,489人(－5)
世帯数	3,979世帯(+3)

9月中の動き

転入	18人	転出	17人
出生	2人	死亡	15人

緊急地震速報放送試験

全国一斉に自動放送試験を実施します。試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害ではありませんので、お間違えの