

気づかぬうちに.....、  
生活習慣病を見つけるチャンスです。

医療講演会のご案内

# 健康診断のススメ



皆野町の死亡原因は、がん、心疾患、脳血管疾患が多数を占めています。

避けられるがんを防ぐことや、生活習慣病のリスクを早期に改善することや、病気の発症や進行を予防するためには、健康診断が重要です。

この機会にぜひご自身の大切な体の健康について考えてみましょう。

## プログラム

健診を活用して

講演

## 胃の病気と内視鏡検査

講師 / 皆野病院  
院長

しろべ たかし  
白部 多可史



健康チェック

健康測定機器による ~提供 第一生命保険株式会社~



- ベジチェック®  
野菜、足りていますか？
- 血管年齢測定

※測定器は医療機器ではありませんので、  
表示値は、目安とお考え下さい



開催日時  
2024年 11月 10日(日)

- 講演 / 13時30分~14時10分
- 健康チェック / 14時15分~15時

場所 : 皆野総合センター  
定員 : 100名

健康グッズを  
プレゼント!

共催 / 皆野町・皆野病院

お問い合わせ 皆野町 健康こども課 0494-62-1288  
皆野病院 健診室 0494-62-6300(代)