

らくらく健康塾ボランティアスタッフ募集

介護予防事業「らくらく健康塾」の運営をお手伝いしていただくスタッフを募集します。事業を行ううえで、安全に配慮しながら準備や片付けなどをさせていただきます。参加者の皆さんといっしょに運動・体操もできるので、ご自身の健康づくりにも役立ちます。

時 間

- (1) 毎週金曜日 午前9時30分～正午
 - (2) 毎週金曜日 午後1時～3時30分
- ※事業を実施しない週、祝日や年末年始はお休みです。

募集人数

- (1) 2人
- (2) 3人

場 所

総合センター

謝礼金

3,000円 / 回

応募書類

下記窓口または町ホームページ



町ホームページ

申込み

2月28日(金)まで

問合せ 地域包括支援センター(④番窓口) ☎63-1122

高齢者等新型コロナウイルスワクチン 定期予防接種の接種期間を延長します

令和6年度に特例臨時接種から定期接種となり、接種期間を令和6年10月から令和7年1月までの4か月間としていました。

今後急激に感染が拡大する可能性があるため、接種期間を延長します。

接種期間の変更

《変更前》

令和7年1月31日まで



《変更後》

令和7年3月31日まで



問合せ 健康こども課(⑥番窓口) ☎62-1288



み～んなと手で話そう



簡単手話入門

【救急車】



両手人差し指で「十字」を作ります。



指先を曲げて上向きにした右手を顔の横で回します。



回しながら右から左へ動かします。

動画はこちら



協力：ちちぶ広域
聴覚障害者協会