

# 「まちの事業」に参加してみませんか？

## 公民館事業

申込み・問合せ 総合センター ☎62-0454

### 高齢者学級新規受講生募集

受講生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、講座・研修を実施します。

期 日 4月～令和8年3月の月1回程度(全10回)

費 用 1,000円

対 象 町内在住の60歳以上のかた

申込み 3月31日(月)まで参加費を添えて総合センター

## 福祉事業

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

### らくらく健康塾(パワーアップコース)

#### ★パワーアップコース

立位中心のコースです。体力向上のため、筋トレやストレッチを中心に、ウォーキングなども実施します。

期 日 4月25日(金)～6月27日(金)  
毎週金曜日(全10回)

対 象 65歳以上のかた

内 容 介護予防のための  
筋トレ、ストレッチ

費 用 無料

時 間 午前10時～11時30分

定 員 20人(新規者優先)

申込み 3月10日(月)まで

場 所 総合センター

## 町営住宅入居者募集

申込み・問合せ 建設課(9番窓口) ☎62-1463

### 上富沢団地

子育て  
世帯  
限定

家賃月額 16,900円～42,100円  
(収入に応じ決定)

入居期間 10年以内であらかじめ定められた期間(扶養する  
子全員が中学校を卒業するまで申請により延長可)

内 装 3DK(和室)

入居指定日 申し込み月の翌月  
指定日

申込み 先着順

募集戸数 1戸 (駐車場) 1台

※詳細は町ホームページをご確認ください。



# み～んなと「手」で「話」そう



## 簡単手話入門

【パトカー】

動画は  
こちら



協力：ちちぶ広域  
聴覚障害者協会



右手の親指と人差し指を小さく丸めて「C」の形をつくり額に当てます。



指先を曲げて上向きにした右手を顔の横で回します。



回しながら右から左へ動かします。

## ウクライナ人道危機救援金

救援金 322,206円

## 令和6年能登半島地震災害義援金

義援金 654,394円

(令和7年1月末日現在)

受 付 役場・長生荘  
問 合 せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

## 「広報みなの」有料広告募集

毎月4,000部発行され、各世帯に配付されます。ぜひ会社やお店などの宣伝にご活用ください。

掲載枠・広告料

掲載適当とするページの最下段

1号(縦50mm×90mm) 5,000円

2号(縦50mm×180mm) 10,000円

申込み 企画財政課(11番窓口) ☎26-7334