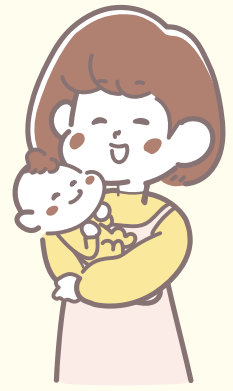


離乳食の悩みを解決!

がんばりすぎない 離乳食教室



「栄養バランスを考えないと・・・」「全部手作りしないと・・・」
「せっかく作ったのに食べてくれない」「次の段階に進む目安は？」
こんな心配・悩みはありませんか？

ママの笑顔が一番大切♡がんばりすぎない離乳食をお伝えします。

栄養士の話

離乳食の始め方や進め方
事前に募集した質問の回答

取り分け 離乳食の紹介

大人の料理から取り分ける
離乳食の作り方
ベビーフードの活用方法

離乳食の試食

実際に取り分けて作った・
お子さんの段階に合った
離乳食の試食



期 日 6/12 (木) 10/9 (木) 2/19 (木)

時 間 10:30～11:30

対 象 4か月～10か月の親子 各回4組程度 **要予約**

※各回1週間前までに予約してください

場 所 総合センター内 母子健康センター

持ち物 いつものお出かけグッズ
お子さんが使ってるスプーン (あれば)

申込み・問合せ

皆野町役場 健康こども課

0494-62-1288