

「まちの事業」に参加してみませんか？

福祉事業

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

失語症の会

(期 日) 5月14日(水)
(時 間) 午後1時30分～3時30分
(場 所) 総合センター
(対 象) 脳血管疾患などの後遺症
により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族
(内 容) 言語聴覚士と話そう会、歌
(費 用) 200円
(申込み) 5月12日(月)まで

介護者のつどい

(期 日) 5月20日(火)
(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 総合センター
(対 象) 介護をしているかた、介護を終えたかた、介護に関心のあるかたも大歓迎
(内 容) 介護者自身の健康について交流会
(定 員) 10人(先着順)
(申込み) 5月16日(金)まで

公民館事業

申込み・問合せ 総合センター ☎62-0454

コーヒーの美味しい淹れ方教室

少しのコツでハンドドリップコーヒーが劇的においしくなる淹れ方を国際コーヒー鑑定士が丁寧に教えます。

(期 日) 6月7日(土)
(時 間) 午前10時～正午
(場 所) 総合センター
(講 師) ちちぶコーヒー 福田 歩惟 氏

(定 員) 8人(抽選・町内優先)
(費 用) 1,500円 ※当日集金
(申込み) 5月1日(木)～16日(金)
申込みフォームまたは総合センター



申込みフォーム

「ハーブ&アロマ」教室

アロマを使ったリラックス方法などを学び、オリジナルのアロマを手作りできる教室を開講します。

(期 日) 6月13日(金)・7月11日(金)
8月8日(金)・9月12日(金)(全4回)
(時 間) 午後6時30分～7時30分
(場 所) 総合センター
(講 師) Mahora 稲穂山 長谷川 玲 氏

(定 員) 10人(抽選・町内優先)
(内 容) バスソルト・アロマミスト・石けん・アロマキャンドルづくり
(費 用) 2,000円 ※当日集金
(申込み) 5月1日(木)～16日(金)
申込みフォームまたは総合センター



申込みフォーム

ふれあいプール・ホット

申込み・問合せ ふれあいプール・ホット ☎62-5330

初心者ピラティス&エアロビクス教室

各30分の軽い運動を日常に取り入れてみませんか。

(開催月) 6月、7月
(時 間) ①第1・3火曜日 午後6時30分～(1時間)
②第1・3土曜日 午後2時～(1時間)

(募集人数) 各時間8人(先着順) (参加費) 4,000円(保険料を含む)
(講 師) ハーティブヤオ秩父店トレーナー
(申込み) 5月10日(土)～27日(火) 参加費を添えてプールへ



み～んなと手で話そう



簡単手話入門

【秩父地域で開催されます】

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会



両手の人差し指を曲げて交差させます。



右手の親指と人差し指を伸ばしてし字形にし、左手のひらに付けた親指を軸にして人差し指を右に半回転します。



前に向けた両手のひらを中央から左右へ少し弧を描くように開きます。



※QRコードを読み込むと秩父地域1市4町1村の表現もご覧いただけます。

動画はこちら▶