

国保からのお知らせ

住民健診3年連続受診 QUO カードプレゼント

健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行う大切なものです。

健康診断の受診を促進するため、対象のかたに1,000円分のQUOカードをプレゼントします。
この機会にぜひ住民健診を受診してください。

対 象

○3年連続で住民健診を受診し、結果説明会に参加したかた

○3年連続で町の補助を受けて人間ドックを受診し、町の保健師から結果説明を受けたかた

※人間ドック受診者は、来庁前に結果説明の予約をお願いします。

国保のかた：町民生活課 後期高齢者医療のかた：健康こども課

問 合 せ

町民生活課(②番窓口)

☎62-1232

健康こども課(⑥番窓口)

☎62-1288

国民年金の加入手続きについて

厚生年金に加入していない20歳以上60歳未満のかたは、必ず国民年金へ加入しなければいけません。

届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。届出がされなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合があります。

被保険者種別

- 第1号被保険者 自営業、学生など
- 第2号被保険者 厚生年金保険や共済組合の加入者
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)

届出が必要なとき	異動の内容	届け出先
20歳になったとき (厚生年金加入者を除く)	第1号被保険者	町民生活課
退職したとき (60歳未満のかたで厚生年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者	

問 合 せ

秩父年金事務所 ☎27-6560

町民生活課(②番窓口) ☎62-1232



み～んなと手で話そう



簡単手話入門

【一昨日から体調が悪いです】

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

動画は
こちら



顔脇に立てた右手人差し指と中指を後ろに向けて倒します。



右の手のひらで体を円くなめます。



指を上に向けた両手を胸の前ですぼめながら指の背をつけます。