

「まちの事業」に参加してみませんか？

相談事業

申込み・問合せ 総務課 ☎62-1231

事業名	期 日	時 間	場 所	相談員	対 象
人権相談	8月8日(金)	午前9時～正午	総合センター	町人権擁護委員	いじめ・いやがらせ・体罰などの人権問題でお困りのかた
行政相談		午後1時～3時		町行政相談委員	町の仕事やその手続き・サービスなど、分からないことや困りごとがあるかた
登記相談		午後1時～3時		埼玉司法書士会 秩父支部会員	相続、遺言、不動産登記、多重債務、成年後見に関することで相談があるかた
法律相談	8月15日(金)	午後1時～4時	役場	林 和芳弁護士 (埼玉弁護士会熊谷支部所属)	金銭、親族間、賠償問題など法律相談でお悩みのかた ※要予約

福祉事業

申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

認知症予防のつどい つむぐ会

(期 日)	8月28日(木)	(内 容)	縫い物、編み物、折り紙などの手仕事
(時 間)	午前10時～11時30分	(費 用)	100円(長生荘入館料)
(場 所)	老人福祉センター長生荘		
(対 象)	認知症予防に興味のあるかた		

「最近、もの忘れが出てきた」「家で1人で過ごす時間が多くなった」というかた、いっしょに編み物や小物作りをしたり、簡単な体操をして、頭の活性化しませんか？見学・参加希望のかたはお問合せください。

らくらく健康塾(元気アップコース)

(期 日)	9月26日(金)～12月5日(金) 毎週金曜日・全10回 ※11日21日(金)はお休み	(場 所)	総合センター	(定 員)	20人(新規者優先)
(時 間)	午後1時30分～3時	(対 象)	65歳以上のかた	(費 用)	無料
		(内 容)	筋トレ、ストレッチ	(申込み)	8月12日(火)まで

ふれあいプール・ホットからのお知らせ 申込み・問合せ ふれあいプール・ホット ☎62-5330

初心者ピラティス&シンエアロビクス教室

体を動かす楽しさを各30分の軽い運動で実感できます。

(期 日)	9月・10月の第1・3火曜日
(時 間)	午後6時30分～7時30分
(募集人数)	8人(先着順)
(参加費)	4,000円(保険料含む)
(募集期間)	8月7日(木)～22日(金)
(申込方法)	申込書に参加費を添えてプールへ
(講 師)	ハーティブヤオ秩父店トレーナー

※8月14日(木)は秩父音頭まつり開催に伴い、夜間の部を臨時休館します。

最後まで心をつなぐみんなでつなごう水泳大会

リレー方式で80分間の距離を競い合う最後の水泳大会で有終の美を飾ろう！

(期 日)	10月4日(土)
(時 間)	午前11時(開場 午前9時30分)
(参加対象)	小学生以上
(定 員)	60人(小学生6人・中学生以上54人)
(参加費)	1,000円/1人
(申込期間)	8月1日(金)～19日(火)