

# 国保からのお知らせ

## 国保の健診以外を受けたかた・通院中で特定健康診査を受けていないかたへ

特定健康診査は「高齢者医療の確保に関する法律」に基づき、全ての保険者に実施が義務づけられています。

町国民健康保険では、40歳～74歳の被保険者を対象に特定健康診査を実施しており、未受診者とみられるかたには健診をお勧めする通知をお送りしています。下記に該当する検査結果をご提出いただくことで、健診を受診したとみなすことができます。

### 国保の健診以外を受けたかた

**対象** 40歳～74歳の国保加入者のうち特定健康診査が未受診で、職場の健診で下記検査項目を受診したかた

### 通院中で特定健康診査を受けていないかた

**対象** 40歳～74歳の国保加入者のうち特定健康診査が未受診で、医療機関で下記検査項目を実施しているかた

**必要な検査項目** 身長、体重、腹囲、血圧、肝機能(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)、脂質(HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪)、血糖(HbA1c または空腹時または随時血糖)、尿検査(尿蛋白、尿糖)

**提供方法** 令和7年4月1日以降に受診した検査の結果を下記へお持ちください。

受診結果は統計・分析事業に使用し、新たな保健事業の検討や今後の事業運営に活用します。結果を提供されたかたには、家庭用秩父広域指定ごみ袋(可燃の中型：10枚)をプレゼントします。

## マイナポータル上で健診結果を閲覧できます

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みをしたかたは、令和2年度以降の健診結果を「マイナポータル」で閲覧できます。ぜひご自身の健康管理にお役立てください。

**閲覧方法** (1)マイナポータルにログイン  
(2)メニューから「わたしの情報」→「健康・医療」→「健康診断・健診情報」の順に選択  
(3)取得する情報が「特定健診情報・後期高齢者健診情報」になっていることを確認し、「表示する」を選択する

※健診データがマイナポータルに反映されるまで2～3か月かかります。受診された医療機関からの情報提供時期により異なります。また、健診の種類によって閲覧できるまでに要する時間が異なります。  
※健診データは最新から遡って、5回分まで閲覧可能です。

**問合せ** 町民生活課(②番窓口) ☎62-1232

## 人事異動

令和8年1月1日付

総務課 主幹 太幡 幸恵 [町民生活課主幹]

町民生活課 副課長 齋藤 和幸 [勤労福祉センター所長]

※〔 〕内は旧職・所属