

失語症の会

期 日 3月11日(水)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 多世代ふれ愛ベース長瀬

対 象 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族

内 容 言語聴覚士との話そう会

費 用 200円

申込み 3月9日(月)まで

認知症予防のつどい
つむぐ会

期 日 3月12日(木)、26日(木)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 長生荘

対 象 認知症予防に興味のあるかた

内 容 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事

費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)皆野のむかし
を語ろう会

高齢者の介護予防や次世代への郷土愛の醸成、世代間交流、地域コミュニティの活性化などを目的に、懐かしい昭和の暮らしや地域の季節の行事、伝統文化、遊びなどを思い出とともに語り継ぐ交流の場です。

期 日 3月12日(木)、26日(木)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 長生荘

対 象 どなたでも

手伝人 集落支援員
永越 信樹 氏費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)

介護者のつどい

期 日 3月24日(火)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 総合センター

対 象 介護をしているかた、介護を終えたかた、介護に関心のあるかたも大歓迎

内 容 自由懇談(ちょこっと体操)

定 員 10人(先着順)

申込み 3月23日(月)まで

らくらく健康塾
(パワーアップコース)期 日 4月24日(金)～6月26日(金)
毎週金曜日(全10回)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 総合センター

対 象 65歳以上のかた

内 容 介護予防のための筋トレ、ストレッチ

定 員 20人(新規者優先)

費 用 無料

申込み 3月13日(金)まで

