

失語症の会

期 日 4月8日(水)
時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 総合センター
対 象 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族

内 容 お花見
費 用 200円
申込み 4月7日(火)まで

認知症予防のついでつむぐ会

期 日 4月9日(木)、23日(木)
時 間 午前10時～11時30分
場 所 長生荘

対 象 認知症予防に興味のあるかた
内 容 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事
費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)



皆野のむかしを語ろう会

高齢者の介護予防や次世代への郷土愛の醸成、世代間交流、地域コミュニティの活性化などを目的に、懐かしい昭和の暮らしや地域の季節の行事、伝統文化、遊び、昔話などを思い出とともに語り継ぐ交流の場です。

期 日 4月9日(木)、23日(木)
時 間 午前10時～11時30分
場 所 長生荘

対 象 どなたでも
手伝人 集落支援員
永越 信樹氏

費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)

介護者のついで

期 日 4月20日(月)
時 間 午前10時～11時30分

場 所 総合センター
対 象 介護をしているかた、介護を終えたかた、介護に関心のあるかたも大歓迎

内 容 自由懇談(ちょこっと体操)
定 員 10人(先着順)
申込み 4月17日(金)まで

らくらく健康塾(元気アップコース)

期 日 5月22日(金)～7月31日(金)
毎週金曜日(全10回)
※6月19日(金)はお休み
時 間 午後1時30分～3時

場 所 総合センター
対 象 65歳以上のかた
内 容 筋トレ、ストレッチ
定 員 20人(新規者優先)
費 用 無料
申込み 4月10日(金)まで

