



離乳食の悩みを解決 がんばりすぎない



離乳食教室



一番大切なのはママの笑顔♡
悩みを解決しながら
自信を持って離乳食を進めましょう



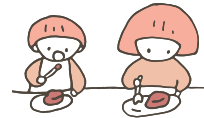
栄養士のはなし

離乳食の始め方や進め方
事前アンケートの
質問に回答



取り分け離乳食の紹介

大人の料理から取り分ける
離乳食の作り方
ベビーフードの活用方法



離乳食の試食

実際に取り分けて作った
初期・中期・後期
それぞれの離乳食の試食

期 日 4/16 (木) 7/16 (木) 10/15 (木) 1/21 (木)

時 間 10:30~11:30

対 象 4か月~10か月の親子 各回4組程度 **要予約**

※各回1週間前までに予約してください

場 所 総合センター内 母子健康センター

持 ち 物 いつものお出かけグッズ、お子さんが使っているスプーン (あれば)

申込み・問合せ

皆野町役場 健康こども課



0494-62-1288

