

あなたの熱中症対策

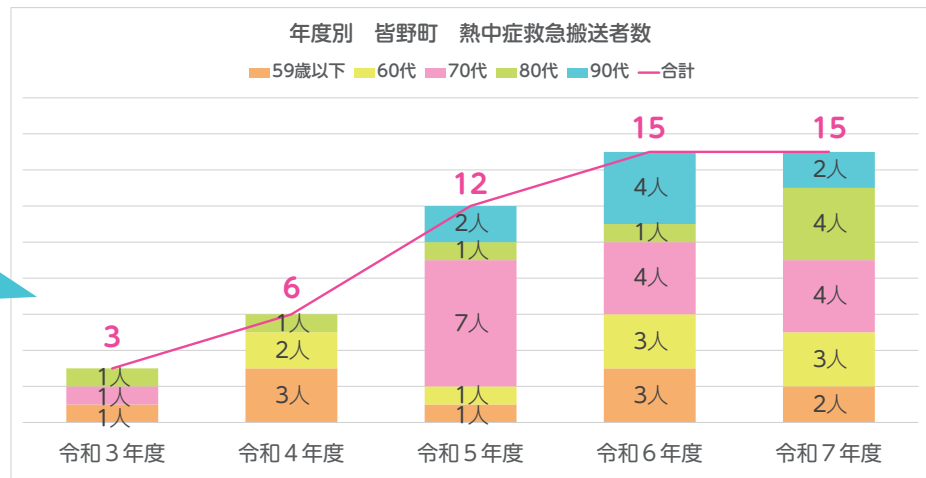
それ、大丈夫？

「少くとも暑くても大丈夫」と暑さを我慢していませんか？近年は、これまでのように暑さを我慢する時代は終わり、暑さから身を守る時代へと変化しています。今の暑さは、数年前の感覚では乗り切れません。

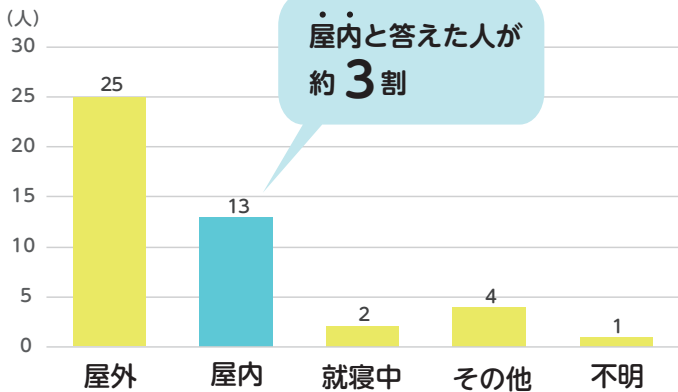
気象庁は今年4月、1日の最高気温が40℃以上となる日を「酷暑日」と制定しました。秩父地域でも昨年8月に最高気温の40℃を観測しました。

高齢者のかたは特に注意が必要です。ご家族や周囲のかたで見守りや声かけを行なっていただくようお願いいたします。自分、家族、みんなでできることを今一度見直してみましょう。

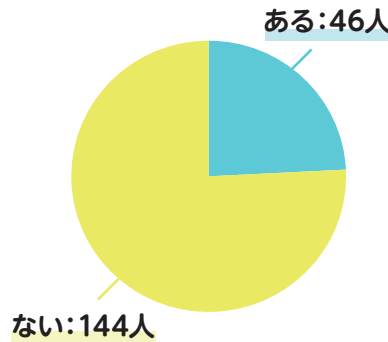
ここ4年で町内の搬送者数は5倍！
特に多いのは70代以上



秩父消防署のデータによると…



Q どこで熱中症になったか？



A Q 熱中症や暑さで体調を崩したことがあるか？
約4人に1人が「ある」

70歳以上にアンケートを取りました

それ、熱中症のサインを見逃していませんか？

お昼頃に家の中で気持ちが悪くなりました。朝ごはんもしっかり食べたし、クーラーもつけていたのに…
熱も出てしまつて予定してたお買い物にも行けなかつた…

80代女性



仲間とゴルフをしていたら急にフラフラしたので、クラブハウスに戻つて休憩しました。
昨日の夜はしっかりと寝ていただけなのに…
塩分も摂りたいけど健康のため減塩も意識しているし…

70代男性



インタビューではこんな声が…