

失語症の会

期 日 7月8日(水)
時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 総合センター
対 象 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族

内 容 言語聴覚士と話す会
費 用 200円/回
申 込 み 7月6日(月)まで

認知症予防のつどい つむぐ会

期 日 7月9日(木)、23日(木)

時 間 午前10時～11時30分
場 所 長生荘
対 象 認知症予防に興味のあるかた

内 容 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事
費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)

皆野のむかしを語ろう会

高齢者の介護予防や次世代への郷土愛の醸成、世代間交流、地域コミュニティの活性化などを目的に、懐かしい昭和の暮らしや地域の季節の行事、伝統文化、遊び、昔話などを思い出とともに語り継ぐ交流の場です。

期 日 7月9日(木)
時 間 午前10時～11時30分
場 所 長生荘
対 象 どなたでも

内 容 皆野のむかしや季節の行事についての語り合い
テ ー マ 七夕、地域の祭りにまつわるもの

手 伝 人 集落支援員 永越 信樹 氏
費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)

健康マージャン 平和倶楽部

期 日 ①7月15日(水)
②8月5日(水)
時 間 午後1時～4時

場 所 長生荘
対 象 町内にお住まいのかた
内 容 介護予防・認知症予防のための健康マージャン
費 用 無料
(長生荘入館料が別途必要)

申 込 み ①7月10日(金)まで
②7月31日(金)まで

らくらく健康塾 (元気アップコース)

期 日 8月28日(金)～11月6日(金)
毎週金曜日・全10回
※9月18日(金)はお休み

時 間 午後1時30分～3時
場 所 総合センター
対 象 65歳以上のかた
内 容 筋トレ、ストレッチ
定 員 20人(新規者優先)

費 用 無料
申 込 み 7月10日(金)まで

定 員 30人
講 師 ①茂木 駿弥 氏(検査技師)
②新井 香織 氏(管理栄養士)
無料
皆野病院 ☎62-6300

時 間 7月18日(土)
午後2時～3時
内 容 ①「脱水を知ろう」～採血の数字から身体のサインを読む
②「薬で変わる?」糖尿病食の食べ方」管理栄養士が伝えた
い今」の食事療法～低血糖
予防から、肥満治療薬まで

皆野病院 健康教室

期 日 7月24日(金)
時 間 午後1時30分～3時
場 所 総合センター
相 談 員 町社協心配ごと相談員
町社会福祉協議会
問 合 せ ☎62-4615

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

かわら版

町の人口

令和8年6月1日 現在(前月比較)
人口 …… 8,605人(-19)
男 …… 4,274人(-15)
女 …… 4,331人(-4)
世帯数 …… 3,918世帯(-2)

5月中の動き

転入 …… 12人 出生 …… 0人
転出 …… 26人 死亡 …… 10人