



主な内容

●【特集】あなたの熱中症対策 それ、大丈夫？

●第58回合歡の盆 秩父音頭まつり



美沢川おそうじ大作戦の詳細は p.8をご覧ください。

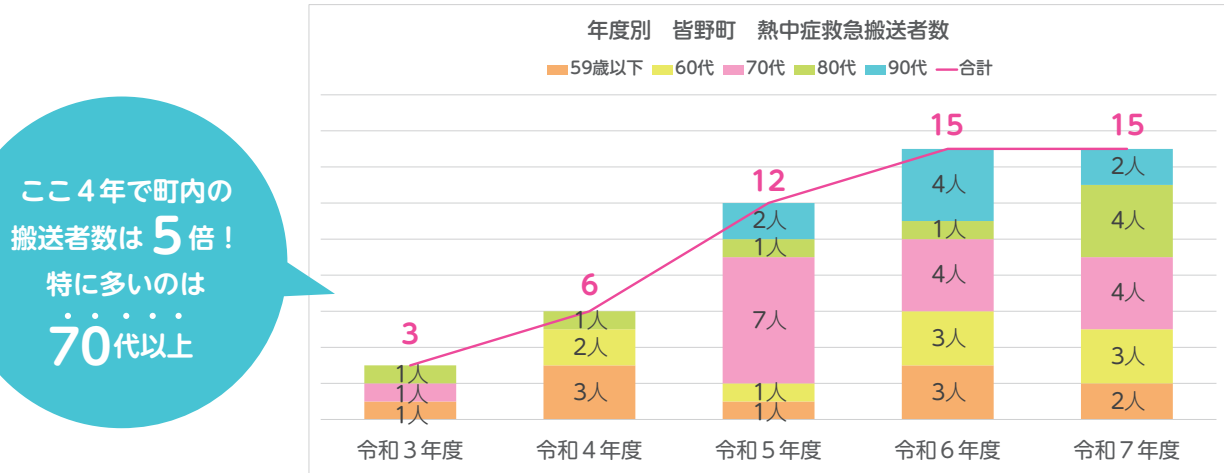
# あなたの熱中症対策

## それ、大丈夫？

「少くとも暑くても大丈夫」と暑さを我慢していませんか？近年は、これまでのように暑さを我慢する時代は終わり、暑さから身を守る時代へと変化しています。今の暑さは、数年前の感覚では乗り切れません。

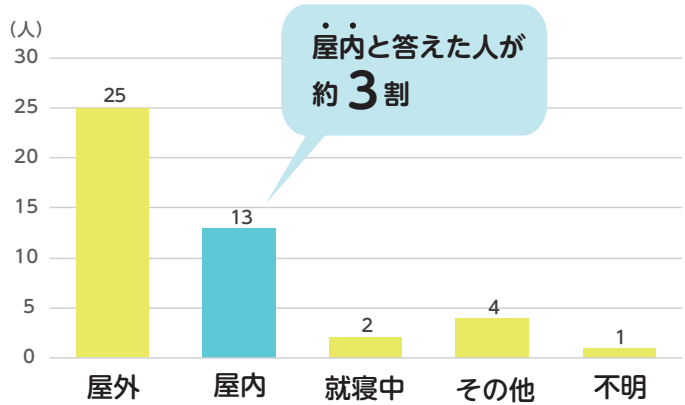
気象庁は今年4月、1日の最高気温が40℃以上となる日を「酷暑日」と制定しました。秩父地域でも昨年8月に最高気温の40℃を観測しました。

高齢者のかたは特に注意が必要です。ご家族や周囲のかたで見守りや声かけを行なっていただくようお願いいたします。自分、家族、みんなでできることを今一度見直してみましょう。

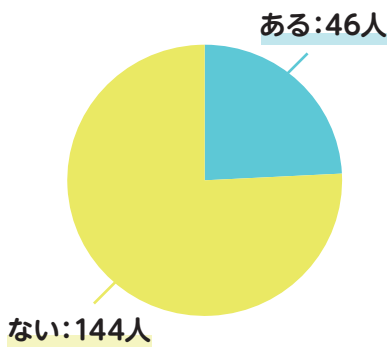


ここ4年で町内の搬送者数は5倍！  
特に多いのは70代以上

秩父消防署のデータによると...



Q どこで熱中症になったか？



A Q 熱中症や暑さで体調を崩したことがあるか？  
約4人に1人が「ある」

70歳以上にアンケートを取りました

それ、熱中症のサインを見逃していませんか？

80代女性  
お昼頃に家の中で気持ちが悪くなりました。朝ごはんもしっかり食べたし、クーラーもつけていたのに... 熱も出てしまっただけで予定してたお買い物にも行けなかった...



70代男性  
仲間とゴルフをしていたら急にフラフラしたので、クラブハウスに戻って休憩しました。昨日の夜はしっかり寝ていただけなのに... 塩分も摂りたいけど健康のため減塩も意識している...



インタビューではこんな声が...

# こんなサインが出たら要注意！ 熱中症予備軍

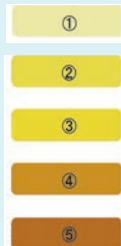
手の甲の皮膚をつまみ上げて放す  
↓ 放してから元に戻るのに2秒以上かかる。

手の親指の爪を逆の指でつまむ

↓ つまんだ指を放したとき、白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかる。

尿の色をチェック

↓ 濃い黄色で、尿量が少ない。



体水分量が不足



出典：「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」(厚生労働省)

# ！ 自宅でできる熱中症対策

室内の温度や湿度を計ろう

特に高齢者のかたは体温の調整機能が落ちてくるため暑さを自覚しにくく、熱を逃がす体の反応や暑さ対策の行動が遅れがちです。温度・湿度計で、今いる環境の危険度を知りましょう。

塩分を補給しよう

スポーツドリンクや塩分タブレットなどが手軽に購入できます。普段の食事をしていれば追加は不要ですが、たくさん汗をかいた時は補給しましょう。

水分補給の習慣をつけよう

目安…起床時、朝食、午前10時、昼食、午後3時、夕食、入浴前後、就寝前にコップ1杯の水

## その他、町の取組も活用しましょう

このステッカーが目印！

クールオアシスの  
魅力を知りたい方へ

クールオアシスとは、町が指定する休憩所です。暑さに関わらず、左記のとおり開放しています。

施設名	開放日	開放時間
役場	月～金 (祝日を除く)	午前9時～午後5時15分
総合センター	月～日	午前9時～午後5時
長生荘	月～金 (祝日を除く)	午前10時～午後5時
町柔剣道場 1階ロビー	月～金 (祝日を除く)	午前9時～午後5時15分

point 1  
クールオアシスで休憩しよう

クールオアシスとは、町が指定する休憩所です。暑さに関わらず、左記のとおり開放しています。

point 2  
情報を素早く取得しよう

町では注意が必要な日に、暑さに関する情報を発信しています。ご自身での対処はもちろん大切ですが、情報として取得することで、客観的に暑さに向き合うことができます。

point 3  
熱中症講座に参加しよう

- 防災行政無線
- 安心安全メール
- ※町公式LINEでも受信できます。



みなさんの安心・安全メール

熱中症を防ぐためには、暑さを軽減し体を冷やすことができるグッズの活用も効果的です。さまざまな熱中症対策グッズの正しい使い方を学びましょう。

期日 7月22日(水)  
時間 午前10時～11時  
場所 長生荘  
内容 ウエルシア薬局薬剤師による熱中症予防グッズの紹介  
問合せ 地域包括支援センター  
☎ 63-1122

### 「秩父消防署からのお知らせ」

暑い時間帯は、無理な外出を控えましょう。特に高齢者のかたや子どもは注意が必要です。熱中症かも？と思ったら「迷わず119番」へ！

問合せ 秩父消防署北分署  
☎ 62-7119

第58回

合歡の盆

# 秩父音頭まつり



コンクール出場チーム・個人協賛・メッセージ花火募集

## 流し踊りコンクール 出場チーム募集

- 区分** 一般(含む少年)の部、番外の部
- 構成** 1チーム15人以上(先導者含む)  
※15人に満たないチームも  
コンクール番外として参加可能
- 申込み** 7月15日(水)まで

## 花火(みんなで尺玉を上げようプロジェクト)

秩父音頭まつりで打ち上げる花火の個人協賛を募集しています。町民の皆さんが楽しめる祭りを目指して、より多くのかたに祭りに関わっていただくための取組です。皆さんからのご支援・ご協力をお待ちしています。

- 協賛金** 1口1,000円～
- 申込み** 7月13日(月)まで  
○セブンイレブン秩父皆野店(24時間)  
○町商工会(平日 午前9時～午後5時)

## メッセージ花火

日頃の感謝、お祝いなど、大切な人へのメッセージを町の夜空に打ち上げませんか。メッセージは、まつりのチラシや当日の打ち上げの際に放送でご案内します。

- 【5号(5寸)】 15,000円
- 【7号(7寸)】 30,000円
- 【8号(8寸)】 45,000円
- 【10号(尺玉)】 63,000円

**申込み** 7月13日(月)まで



問合せ 秩父音頭まつり実行委員会(商工会内) ☎62-1311

# 水道組合および自家用水道世帯へ 補助金を支給します

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して、水道組合および自家用水道世帯へ補助金を支給します。

※この補助金は、広域水道料金減免額に相当する補助金です。

## 補助対象

町内に住所を有し、秩父広域上水道の給水区域外にある世帯

## 補助額

一世帯あたり4,720円

## 申請期間

7月1日(水)～令和9年2月26日(金)

問合せ 町民生活課(③番窓口) ☎62-1232



山口 榮子氏

瑞宝双光章

山口榮子氏(大字二沢)が、瑞宝双光章を受章されました。

この章は、公務に長年にわたり従事し、功績をあげたかたに贈られるものです。

山口氏は、公立小学校校長として、学校教育の振興と充実に尽くされました。

また、教育行政の面でも埼玉県教育局北部教育事務所において、主席指導主事、副所長兼秩父支所長などを歴任し、高く豊かな識見と卓越した指導力を発揮し調和と中立性、安定性のある教育行政の振興に大きく貢献されました。

## 町長



### 忘れたくない視点

6月号の広報に掲載された「なりきって書こう(自転車)」という作文を読みながら、考えさせられました。

自転車になりきって見た景色や感じたことが、温かく描かれていました。

なりきってみる。簡単なようでいて、実際にはなかなか難しいものだと思います。

私たちは日々、多くの情報や条件の中で物事を考えています。行政の仕事も、法令や予算、公平性など、さまざまなお考えながら判断しなければなりません。それはとても大切なこととです。

一方で、考えなければならぬことが増えるほど、どうしても条件や事情に目が向きがちになります。気が付くと、物事を

自分の立場からだけ見てしまうこともあるのかもしれませんが。

相手はどのように感じているのだろうか。どのような景色が見えているのだろうか。そうした視点がおろそかになっていないだろうか。作文を読みながら、そんなことを考えました。

それは決して新しいことではありません。誰もが大切だと分かっていることです。しかし、分かっていてもりだからこそ、気が付かないうちに後ろへ下がってしまうこともあるのかもしれません。

相手の見ている景色に思いを巡らせること。その大切さを改めて心に留めたいと思います。



皆野町長 黒澤 栄則

## 未来の“わたし” をつくる健康習慣

女性の皆さんの心と身体に寄り添い、10年後、20年後の自分を笑顔にするための健康ヒントをお届けするコーナー。

### 思春期女子が知っておきたい 「骨」と「やせ」のリンク

おしゃれやメイク、毎日の生活が楽しい思春期女子の皆さん。鏡を見て「もう少しやせたいな……」なんて思うことはありませんか？SNSにあふれるスタイル抜群のモデルさんを見ると、ダイエットしたくなることもあると思います。しかし、今のあなたの選択こそが将来の自分の健康を左右するかもしれません。

### 骨の「貯金」は今しかできない!?

骨量(骨密度)は、10代後半から20歳くらいまでの間に人生の「ピーク(最大値)」を迎え、その後はだんだんと減少していきます。骨量の最大値を増やせる20歳までの時期が「骨貯金」ができる唯一のチャンスなのです。

### 「やせ」がもたらす未来のピンチ

「今が細ければ、将来なんて関係ない」と思うかもしれませんが、しかし、極端なダイエットで栄養が足りなくなると、体は生命を守ることが最優先になり、女性ホルモンの分泌をストップさせてしまいます。生理が止まってしまつたそのサインです。

女性ホルモンには、骨を強く保つ大切な役

割がありま  
す。不足す  
ると、骨の  
貯金ができ  
ず、骨がス  
カスカな状  
態に。その  
結果、20代  
や30代とい  
う若さで骨  
折しやす  
くなったり、  
将来、骨粗  
しょう症に  
悩まされた  
りするリス  
クが高くな  
ります。

### 未来の自分のために

今できる最高の自分磨きは、未来の健康を予約すること。無理な食事制限はやめて、3食しっかりエネルギーをチャージしましょう。特に骨の材料になるカルシウム(乳製品や小魚など)と、骨を強くするのを助ける運動が強い味方です(ジャンプするスポーツがおすすすめ)。

### 「今月のイチオシ!」

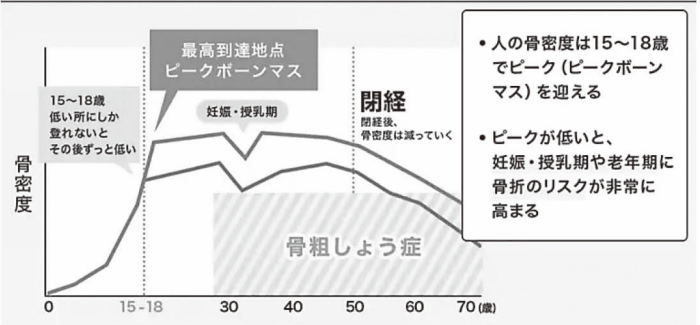
### 今日からできる「未来への投資」

#### 「朝食を抜かない」

まずは食べる習慣をつけることが最も大切です。脳のエネルギー源となる糖質を多く含む主食だけでも食べることから始めましょう。

「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

### 「やせ」が招く将来のリスク：骨密度の低下



出典：「はじめよう プレコンセプションケア スマート保健相談室」(こども家庭庁)

## 農振農用地区域除外の 申し出について

農業振興地域整備計画で指定されている農用地区域を農地以外で利用する場合には除外の申し出が必要です。

除外のための事業計画が定まり、除外を希望されるかたは8月3日(月)~17日(月)にお申し出ください。

#### 除外が可能な用途

- 自己用住宅
- 農業用施設
- 集合住宅
- 既存施設の拡張・進入路
- 建売住宅
- 植林

問合せ

農業委員会(産業観光課⑧番窓口)  
☎62-1462

## 1歳のお誕生日 お祝い品プレゼント

美の山の桜の木で作ったスプーンとフォークを配付します。

対象のご家庭には、子どものお誕生日に合わせた4半期ごとのタイミングで、引換券が届きます。

下記窓口へ持参してください。

#### 対象

令和8年度に満1歳を迎える  
子どもがいる保護者

#### 配付物

木のスプーンと  
フォーク1本ずつ



問合せ

産業観光課(⑧番窓口) ☎62-1462

## 町長の 企業訪問

### パン屋のP助

☎070-9313-6130  
所在地：大字三沢2672  
令和8年4月創業



@PANYANOPSUKE  
Instagram



「物静かなながらも味わいのある場所」。そう語るのは三沢にパン屋を開業した岩崎智己さん。いつか秩父地域でまちのパン屋さんを開きたいという想いから、パン作りを学びオープンしました。

地域のかたが「がんばってね」と声掛けしてくれたり、オープン初日に買いに来てくれたりと皆さんの人柄に救われています。協力して三沢を盛り上げていきたいので、来店されるお客様には近隣のお店をオススメしています。

ベーグルと惣菜パンのお店「パン屋のP助」を黒澤町長が訪問しました。

ベーグルは秩父の酒粕を加えて作っているため生地がふわふわで柔らかく、子どもやお年寄りのかたも安心して食べられるのが特徴で、おすすめは「よもぎあんこ」です。

孫といっしょに通えるようなお店にしたいと、地域の人たちの集まって楽しくおしゃべりできる場所になって欲しいです。

※営業日：日曜日 午前10時～午後2時  
売り切れ次第終了

※町内でがんばる企業を町長が訪問します。訪問を希望される場合は産業観光課(☎62-1462)へお問い合わせください。



店主の岩崎 智己氏

## 人事改選

町議会の同意を受け、次のとおり選任しました。

教育委員会委員(7月1日選任)  
矢部 恵氏(大字皆野) 新任

次のとおり、法務大臣の委嘱を受けました。

人権擁護委員(7月1日選任)  
保泉 広一氏(大字大淵) 再任  
引間 絹代氏(大字金崎) 新任

## 庭木・雑草などの適切な管理のお願い

土地の所有者または管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適正に管理する責任があります。

また、手入れが行き届かないことで、思わぬトラブルや事故につながる場合があります。トラブルが起きた場合、相隣関係の民事上の問題となりますので、原則、当事者間で解決する必要があります。

越境した枝などによるトラブルでお困りのかたは、町法律相談などへご相談ください。

問合せ 町民生活課(③番窓口) ☎62-1232

## み~んたと手で話そう

### 簡単手話入門

FAX 番号を教えてください

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

動画は  
こちら



左手の親指を耳に小指を口に当て、手のひらを下に向けた右手を前に出します。



甲を前に向けて立てた両手3指をつけ合わせます。



右手人差し指の指先を、額に向けて2回上方から指します。

# #みんなで皆野のなかまたち

“みんなで”取り組む“皆野”のまちづくり。活動の一部をご紹介します。



## みんなの思いを紡ぐ美沢川おそうじ大作戦

5月26日(火)にミナノベース下の川原にて、三沢小学校の子どもたちが「美沢川おそうじ大作戦」を行いました。児童会スローガン「三沢小ファイナルみんなでつなぐ感謝と笑顔」のとおりに、三沢地区への感謝を表したい、皆野の未来を笑顔でいっぱいになりたいという思いからの取組です。

中学3年生が町長へ行なった「若者も高齢者もいっしょに活動する機会を作りたい」「遊びの要素を取り入れたゴミゼロ運動をしてみたい」などの提言を受けて、6年生が大作戦のチラシを作り、地域回覧や県水環境課を通じて呼びかけたところ、地元企業や有志のかた、地域おこし協力隊に加え、戸田、東松山、吹上の「川の国応援団」や大学生など総勢80人で文字どおりの大作戦となりました。

児童は、参加者と交流しながらごみ拾いや除草を行い、三沢川を美しい川「美沢川」に整備しました。町長のおっしゃるまちづくりの3つの力「内からの挑戦・外の視点・積み上げた経験」が一つに紡がれた瞬間でした。

大作戦を可能にしたミナノベースを中心に、皆野町に笑顔が広がっていくことが、閉校後も児童の希望となるはずです。

三沢小学校 校長 山口 貴久

## みんなの学校 in 駒形テラス

6月6日(土)「みんなの学校in駒形テラス」内にて「今知って役立つ鳥獣被害対策」が開催され、その講師を務めました。この事業のコンセプトは、区民の学び合い・教え合い・つながり合い活動を行うことにより区民の生活満足度を高めるというものです。

今回は駒形区以外のかたや町外のかたにもご参加いただき、総勢26人もの参加者が集まりました。

参加者からは「内側からの提案・外側からの視点の活用・豊富な経験の活用が成されたすばらしい企画だった」など大変ありがたい言葉をいただきました。

地域おこし協力隊 宇田川 翔



## みなびく!

元・地域おこし協力隊インターンの矢野佐和子です。皆野町が大好きな私が、皆野の中の人でも外の人でもみんなが交流できる場を作りたいと、6月14日(日)に自主企画でピクニックイベント「みなびく!」を開催しました。

会場のミナノベースは天気にも恵まれ、マルシェやモルツク、フリーステージなど盛り沢山!初めましてのかたも笑顔でつながる、暖かい一日になりました。

「楽しかった」「いい企画だね」との声も多くいただき感謝でいっぱいです。第2回を秋頃に開催予定です!

世界一周大学 矢野 佐和子 広報みな の 2026年7月 ⑧



# 「まちの事業」に参加してみませんか？



## 母子保健事業

申込み・問合せ 健康こども課(56番窓口) ☎62-1288

場所	事業名	日時	対象など
総合センター	がんばりすぎない 離乳食教室	7月16日(木) 午前10時30分～11時30分	(対象) 4か月～10か月児の親子 (定員) 4組程度 (予約) 7月9日(木)まで
	きらきら クラブ	月曜日～金曜日 ※7月20日(月)は休所します。 ①午前9時～正午 ②午後1時～3時	子育て親子の交流、遊び、読み聞かせ、 保育士への育児相談など (対象) 未就園である0～3歳の子どもと その保護者 (定員) 各回10組程度 (持ち物) 水筒(水/お茶)、着替え、 オムツなど ※動きやすい服装でお越しください。
子育て支援センター	赤ちゃんデー	7月13日(月) 午前9時30分～11時30分	(対象) ハイハイまでの赤ちゃん (定員) 10組 ※要予約 (持ち物) 水筒(水/お茶)、バスタオル (予約) 子育て支援センター ☎62-2414
	ママサロン	7月8日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時	妊婦・出産・子育てに関する悩みを助産師に 相談できます。 (対象) 町内・町外在住 里帰りのかたも大歓迎 ※マタニティ教室は要予約
	マタニティ 教室 (沐浴体験)	7月8日(水) 午後1時～3時	(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
	わくわく ハッピー教室	7月14日(火) (受付) 午前9時30分～10時	(対象) 未就学の親子 (予約) 7月13日(月)まで



きらきらクラブ  
ホームページ

## 公民館事業

申込み・問合せ 総合センター ☎62-0454

### 旬の野菜が主役！ 料理教室

旬の野菜を生かしたミートソースの作り方と野菜の保存方法について、地元のシェフが教えます。作ったミートソースは自宅にお持ち帰りいただけます。

(日時) 7月27日(月)  
午前10時～午後1時

(場所) 総合センター  
(講師) ガッティ皆野食堂  
古谷 雅己氏

(定員) 8人(抽選・町内優先)  
(費用) 1,500円(当日集金)  
(持ち物) エプロン、マスク、三角巾  
500g程度が入る持ち帰り容器

(申込み) 7月1日(水)～13日(月)  
申込みフォーム  
または  
総合センター



申込みフォーム

### 失語症の会

期 日 7月8日(水)  
時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 総合センター  
対 象 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族

内 容 言語聴覚士と話す会  
費 用 200円/回  
申 込 み 7月6日(月)まで

### 認知症予防のつどい つむぐ会

期 日 7月9日(木)、23日(木)

時 間 午前10時～11時30分  
場 所 長生荘  
対 象 認知症予防に興味のあるかた

内 容 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事  
費 用 無料  
(長生荘入館料が別途必要)

### 皆野のむかしを語ろう会

高齢者の介護予防や次世代への郷土愛の醸成、世代間交流、地域コミュニティの活性化などを目的に、懐かしい昭和の暮らしや地域の季節の行事、伝統文化、遊び、昔話などを思い出とともに語り継ぐ交流の場です。

期 日 7月9日(木)  
時 間 午前10時～11時30分  
場 所 長生荘  
対 象 どなたでも

内 容 皆野のむかしや季節の行事についての語り合い  
テ ー マ 七夕、地域の祭りにまつわるもの

手 伝 人 集落支援員 永越 信樹 氏  
費 用 無料  
(長生荘入館料が別途必要)

### 健康マージャン 平和倶楽部

期 日 ①7月15日(水)  
②8月5日(水)  
時 間 午後1時～4時

場 所 長生荘  
対 象 町内にお住まいのかた  
内 容 介護予防・認知症予防のための健康マージャン  
費 用 無料  
(長生荘入館料が別途必要)

申 込 み ①7月10日(金)まで  
②7月31日(金)まで

### らくらく健康塾 (元気アップコース)

期 日 8月28日(金)～11月6日(金)  
毎週金曜日・全10回  
※9月18日(金)はお休み

時 間 午後1時30分～3時  
場 所 総合センター  
対 象 65歳以上のかた  
内 容 筋トレ、ストレッチ  
定 員 20人(新規者優先)

費 用 無料  
申 込 み 7月10日(金)まで

定 員 30人  
講 師 ①茂木 駿弥 氏(検査技師)  
②新井 香織 氏(管理栄養士)  
無料  
皆野病院 ☎62-6300

時 間 7月18日(土)  
午後2時～3時  
内 容 ①「脱水を知ろう」～採血の数字から身体のサインを読む  
②「薬で変わる?」糖尿病食の食べ方」管理栄養士が伝えた  
い今」の食事療法～低血糖  
予防から、肥満治療薬まで

#### 皆野病院 健康教室

期 日 7月24日(金)  
時 間 午後1時30分～3時  
場 所 総合センター  
相 談 員 町社協心配ごと相談員  
町社会福祉協議会  
問 合 せ ☎62-4615

#### 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

### かわら版

#### 町の人口

令和8年6月1日 現在(前月比較)  
人口 …… 8,605人(-19)  
男 …… 4,274人(-15)  
女 …… 4,331人(-4)  
世帯数 …… 3,918世帯(-2)

#### 5月中の動き

転入 …… 12人 出生 …… 0人  
転出 …… 26人 死亡 …… 10人

### 秩父広域市町村圏組合職員募集 令和9年4月1日採用予定

○消防職 4人程度

試験日 9月20日(日)

○一般事務職・技術職・公務員経験者 若干名

試験日 9月27日(日)

問合せ 消防本部 ☎21・0120

事務高管理課 ☎23・2242

### 県民向け手話講座

期 日 7月29日(水)～8月19日(水)

の 水曜日(全4回)

時 間 午後3時～5時

場 所 秩父市歴史文化伝承館

対 象 秩父郡市に居住または通勤・

通学するかた(18歳未満のか

たは、保護者の同意が必要)

内 容 あいさつ、自己紹介、基本的な対応

定 員 20人

参加費 990円(テキスト代)

申込み 7月22日(水)まで

問合せ 福祉課 ☎62・1233

### 「第34回8020よさ歯の「ソ」 フル」参加者募集

当表彰を受けていないかたで、健康

な歯に自信のあるかたを募集します。

日 時 8月2日(日) 午前10時

場 所 県秩父保健センター

対 象 次を全て満たし、当日参加可能なかた

○県内在住の80歳以上のかた

○歯が20本以上ある健康なかた

7月22日(水)までに各歯科院に

ある推薦書を倉林歯科へ

申込み FAX 21・18800

問合せ 健康こども課 ☎62・12888

### 令和8年秋巡業大相撲秩父場所

期 日 10月9日(金)

時 間 午前9時～午後2時30分

場 所 秩父市文化体育センター

場 用 6,000～18,000円

※席種により異なります。

定 員 約2,100人

チケッ ト ○先行販売 ※1日限り

7月12日(日)

午前10時～午後4時 矢尾百貨店

○一般販売

7月18日(土)から 各販売所

大相撲秩父場所実行委員会

問合せ ☎0120・158・200

### ひきこもり家族ミーティング

期 日 7月15日(水)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 県秩父保健所

対 象 公認心理師 ※要予約

問合せ 県秩父保健所 ☎22・3824

### 大切な人を自死(自殺)で亡くしたかたの「語りあいのつどい」

期 日 7月13日(月)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 県秩父保健所

対 象 身近な人を自死(自殺)で亡くされ、

ご自分から参加を希望するかた

同じ体験をされたかた同士が、

安心して語りあう場を提供

参加費 無料

申込み 県秩父保健所 ☎22・3824

### 学習支援ボランティア募集

町在住の小・中・高校生のための学

習支援教室で、学習を支援していただ

けるかたを募集します。

日 時 ○小学生教室

毎週水、金曜日

午後4時～7時30分

隔週土曜日

午前9時30分～午後1時30分

○中・高校生教室

毎週土曜日

午後3時30分～6時

対 象 大学生、社会人(教育や福祉

の仕事経験のあるかた)

※無償ですが、交通費とボランティア

保険の加入費は負担します。

申込み (社)彩の国子ども・若者支

援ネットワーク ☎048・831・2688

### サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益は、明るく住みよ

いまちづくりに使われます。お求めは

県内の宝くじ売り場で。

○サマージャンボプレミアム

1等 8億円×4本

前後賞各 2億円×8本

○サマージャンボ宝くじ

1等 5億円×20本

前後賞各 1億円×40本

○サマージャンボミニ

1等 3千万円×60本

前後賞各 1千万円×120本

販売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

抽選日 8月12日(水)

問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・8222・5004

### 7月は社会を明るくする運動および 青少年の非行・被害防止強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人

の更生について理解を深め、それぞ

れの立場において力を合わせ、明るい社

会を築きましょう。

【愛の募金にご協力ください】

社会を明るくする運動の一環として

非行防止と更生援助のため、ご協力を

お願いします。

問合せ 福祉課 ☎62・1233

### 夏の交通事故防止運動

7月15日(水)から24日(金)まで、夏

の全国交通安全運動を実施します。ま

た、7月17日(金)は「交通事故死ゼロ

を目指す日」です。みんなで守って交

通事故をゼロにしましょう。

運動重点 ○子どもと高齢者の交通事故防止

着用促進と交通ルールの遵守

○生活道路における速度抑制

対策の推進

問合せ 総務課 ☎62・1231

### 7月は虐待ゼロ推進月間

虐待はいかなる理由があっても禁止

されるものです。虐待を発見した、虐

待を受けている、虐待をしてしまった

などの場合は、県虐待通報ダイヤル#

71711にお電話ください。

○ひかり電話、IP電話、ダイヤル

回線を利用の場合

☎0120・80・7171

○どちらもうつながらない場合

☎048・762・7533



県ホームページ

埼玉県救急電話相談 電話番号 #7119

ちちぶ地域専用オンライン診療

24時間365日で電話相談

子どもから大人まで、急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関への受診判断などをアドバイスします。お気軽にお電話ください。  
ダイヤル回線、IP 電話、PHS の場合：048-824-4199

午後7時から翌日午前8時までスマホで診察

自宅からスマートフォンを使用し、医師とテレビ電話で診療を行います。右記 QR コードからお申し込みください。  
診療科目：内科、小児科



申込みフォーム

休日急患当番医表（7月）

休日急患対応 まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認のうえ受診してください。

在宅当番医療機関				秩父都市医師会休日診療所			
診療時間：午前9時～午後6時				診療時間：午前9時～午後5時 受付終了時間 午後4時30分 ※時間に変更になる場合があります。			
5日	金子クリニック(内)	山田	☎21-7270	5日			
12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野	☎75-2332	12日			
19日	水野医院(内)	山田	☎22-3315	19日	休日診療所(内・小)	熊木	☎23-8561
20日	影森クリニック(内)	下影森	☎26-5548	20日			
26日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野	☎75-2332	26日			

平日夜間急患対応				平日夜間小児初期急患対応			
午後6時以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。				午後7時30分～10時(祝日は行いません) 必ず電話で確認のうえ、受診してください。			
月	皆野病院	皆野	☎62-6300	月	あらいクリニック	本町	☎25-2711
火	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	火	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
水	皆野病院	皆野	☎62-6300	水	皆野病院	皆野	☎62-6300
木	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	木	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
金	皆野病院	皆野	☎62-6300	金	—		
土	皆野病院	皆野	☎62-6300	土	—		

救急告示医療機関				休日在宅歯科当番医			
診療時間：午前8時30分～翌朝午前8時30分 午後6時以降は電話で確認のうえ、受診してください。 重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。				診療時間：午前10時～午後1時			
5日				20日	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118
12日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	※事前に当番歯科医療機関へ電話で確認してから受診してください。			
19日				※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証などを忘れずにご持参ください。			
20日	皆野病院	皆野	☎62-6300				
26日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611				

み～なちゃん食堂

- 期 日 8月9日(日)
- 時 間 正午～午後0時30分
- 場 所 総合センター
- 費 用 中学生以下：無料 高校生以上：1食200円
- 予約受付 7月13日(月)～8月5日(水)  
※上限数(80食)に達し次第受付終了
- 申込み ☎070-5544-7049  
✉ minachanshokudo@gmail.com



申込みフォーム

まんげつ食堂

- 期 日 7月9日(木)・23日(木)
- 時 間 午後4時～8時
- 場 所 リルの家(大字皆野905番地)
- 費 用 子ども・学生：無料 大人：1食200円
- 予約受付 開催日の3日前まで  
※締切後のご利用はご相談ください。
- 申込み ☎070-5544-7049  
✉ mangetushokudo@gmail.com

地域食堂・こども食堂



申込みフォーム

# 7月のイベント情報

日にち	イベント名	時間	場所
2日(木)	5歳児健康診査	午後1:00～	総合センター
3日(金)	らくらく健康塾(元気アップコース)	午後1:30～	総合センター
	女性のためのフィットネス教室	午後6:30～	文化会館
4日(土)	高齢者学級	午前9:30～	皆野小学校
5日(日)	女性のためのフィットネス教室	午後3:00～	文化会館
8日(水)	ママサロン	午前10:00～ 午後1:00～	子育て支援センター
	マタニティ教室(沐浴体験)	午後1:00～	
	失語症の会	午後1:30～	総合センター
9日(木)	つむぐ会	午前10:00～	長生荘
	皆野のむかしを語ろう会		
	スマホ・パソコン相談会	午後1:30～	役場
10日(金)	らくらく健康塾(元気アップコース)	午後1:30～	総合センター
11日(土)	布ぞうり作り教室	午前10:00～	総合センター
13日(月)	赤ちゃんデー	午前9:30～	子育て支援センター
14日(火)	わくわくハッピー教室	午前9:30～	子育て支援センター
15日(水)	健康マージャン 平和倶楽部	午後1:00～	長生荘
	スマホ・パソコン相談会	午後1:30～	役場
16日(木)	がんばりすぎない離乳食教室	午前10:30～	総合センター
17日(金)	らくらく健康塾(元気アップコース)	午後1:30～	総合センター
23日(木)	つむぐ会	午前10:00～	長生荘
24日(金)	らくらく健康塾(パワーアップコース)	午前10:00～	総合センター
	らくらく健康塾(元気アップコース)	午後1:30～	
27日(月)	旬の野菜が主役!料理教室	午前10:00～	総合センター
30日(木)	スマホ・パソコン相談会	午後1:30～	長生荘
31日(金)	らくらく健康塾(パワーアップコース)	午前10:00～	総合センター
	らくらく健康塾(元気アップコース)	午後1:30～	

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

### 町民生活課

住民票の写し、戸籍謄本・抄本の交付、印鑑登録・印鑑登録証明の交付、マイナンバーカードの交付

### 税務課

所得証明書・納税証明書の交付、納税

### 証明書コンビニ交付について

マイナンバーカードをお持ちのかたは、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。詳細は右記ホームページをご確認ください。



町ホームページ

### ＼ 忘れないで /

固定資産税(2期)・  
国民健康保険税(1期)・  
介護保険料(1期)・  
後期高齢者医療保険料(1期)の  
納期限は7月31日(金)です。

### スマホ・パソコン相談会

スマホ・パソコンの基本操作やエクセル・パワーポイントの使い方など、どんな初歩的なことでも気軽にご相談ください。開催日、場所は左記カレンダーをご覧ください(予約不要)。7月30日(木)にはフレイルチェックも同時開催します。

#### 時間

午後1時～3時

#### 問合せ

企画財政課(11番窓口)  
☎26-7334



### ごみ収集日

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ (ペットボトル)	資源ごみ (カン・ビン)	資源ごみ (紙・布)
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	毎週 月曜日 木曜日	8日(水) 8月8日(土)	4日(土) 18日(土)	3日(金) 16日(木)	8日(水) 24日(金)
日野沢、金沢 国神、大淵、野巻		1日(水) 8月1日(土)	8月5日(水)	8月4日(火)	8月8日(土)
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜		2日(木) 8月3日(月)	3日(金) 17日(金)	4日(土) 17日(金)	9日(木) 25日(土)
三沢、金崎		6日(月) 8月6日(木)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月10日(月)

## 短歌 (投稿順)

今日は風昨日は荒波明日は何? 日毎に変わる宝登の雲海 皆野 大澤 貴夫  
 日に幾度武甲山の石灰東京へ運ぶ貨物車眺めし生活 皆野 根岸 詩子  
 母の日の娘からの花の束開けて亡夫の花瓶にお裾分けする 下田野 新井 節子  
 白波の五人衆にはおひねりも伝統守る奉納歌舞伎 皆野 萩原 初恵  
 鹿出でし畑には依れず狭庭にトマトは花咲き我のみ待つ 国神 藤原マキ子  
 友達も出来たやうなり夏は来ぬ塾のバイトも難関突破と 皆野 引間 万亀  
 歳とるを引き算志向で生活す長年の生涯を想ふ此の頃 三沢 新井 叶子  
 薔薇咲かせ嫁や姪等に見せくれし娘夫婦の持て成し嬉し 下田野 浅見 豊子  
 歳歳の黒ほおずきは紫の花次々と朝の黙に 三沢 新井 民子  
 代車とて宛がはれたるレンタカー付きしはなぜか川越ナンパー 皆野 打木 昭廣  
 生きたくも生きれなかった人想い何があるうと行けるだけ生く 皆野 林田 凜太  
 我が部屋にクーラーなくて図書館で勉強してた都立高時代 上田野 四方田利男  
 御開帳三十四番山法師御朱印すませ元氣貰いて 皆野 村田ハツ代  
 台風の雨に預ける一日を生きながら予定なき時の豊かさを知る 皆野 太幡琉美花

## 俳句 榎本順江 選 投稿数 19句

ペランダの巣箱訝る四十雀 国神 鈴木 正文  
 (評)巣箱を掛ける恰好の場所が見当たらず仕方なしにペランダに置いたようです。巣箱を見つけた四十雀が遠くから首を傾げて見えています。「はいりたいけどペランダでは」と不審に思いながら様子を伺う鳥、又それを見ている作者どうなることかおもしろい光景、その後が気になる一句です。二句目、田の水漏れを防いだり、苗の発育をよくする為、田を平にして水を張る作業を代掻きと言うのを教えてもらいました。田植えの準備が終わって、張った水面に映った破風山は夕陽に染まり額絵のようです。一仕事終え疲れを忘れさせる景色に佇んでいます。三句目、何とも羨ましい目覚めです。郭公の鳴き声などなかなか聴くことがありませんが近くで鳴いていたんですね。声に誘われて朝の散歩、清々しい一日の始まりです。  
 代掻きて逆さ破風山は陽に染まる 皆野 鳥 弘 五月晴れ我が一生も奇跡なり 皆野 櫻井 早苗  
 郭公の声に目覚めて出る散歩 国神 藤原マキ子 窓開けてほととぎすの声誘い込む 下田野 浅見 豊子  
 萬緑や故郷だんだん遠くなる 皆野 引間 千鶴 目に染みる塩の白さよ鮎を食む 皆野 中田 秀夫  
 薔薇便り画面抜け来る薫かな 皆野 悠利 白鷺のゆったりと飛ぶ川の上 下田野 浅見 和雄  
 小燕の巣立ちの朝空清し 皆野 村田ハツ代 風渡り一面の紅ポピー咲く 皆野 萩原 初恵  
 スカイツリーに千匹の鯉泳ぐ初夏 皆野 根岸 詩子 麦秋や体調管理の日々なりて 三沢 新井 叶子



## RIZAP×皆野町 女性のための健康セミナー

6月12日(金)、RIZAPトレーナーを講師に迎え、女性のための健康セミナーを開催しました。参加者同士、コミュニケーションを取りながら和気あいあいとした雰囲気の中、日々ゆらぐ女性の身体を整えるための食事や日常生活での意識づけなど心身ともに調子のよい状態をつくるためのヒントを学びました。



## 公民館講座「高齢者学級」

5月25日(月)、総合センターで公民館講座「高齢者学級」を開催しました。『皆野ふるさと発見講座』秩父札所と石塔」と題し、教育委員会事務局文化財担当職員が講演し、60人を超える学級生が参加されました。



## 秩父華厳の滝ヒーリングナイト

6月20日(土)～28日(日)の間、「秩父華厳の滝ヒーリングナイト」を開催しました。今年は滝のライトアップやホテル観賞のほか、12年に一度の秩父札所午年総開帳に合わせ、札所34番水潜寺のライトアップや限定御朱印の販売を行い、たくさんのかたにご来場いただきました。



## 皆野中学校 体育祭

雨で延期となった皆野中学校体育祭が、5月26日(火)に開催されました。生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、気温よりも「あつい」戦いが繰り広げられました。会場には多くの声援が響き、活気あふれる体育祭になりました。



「広報みなの」を“音声”で聞くことができます。

視覚に障がいのあるかたや文字を読むことが難しいかたにも「広報みなの」の内容をお届けできるように、記事を音声にした「声の広報」を公開しています。スマートフォンやパソコンからお聞きいただけます。

こちらからお聞きいただけます▶



ご家族や周りのかたにもお知らせください!

町の情報、公式SNSで配信中!

町公式 LINE



町公式 Instagram



町のいいところ、もっとみんなに知ってほしいよ

町では、LINEやInstagramの公式SNSで最新情報を発信しています。ぜひ登録して、いち早く町的话题をチェックしてください。



※掲載の保護と再利用のための再生紙を使用しています。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



皆野の  
 子どもたちの  
 きらきら時間♪

「ミナノのコードモ」  
**Junior★Museum**

ジュニアミュージアム



**勝利のバトンパス**



皆野小5年  
**新井 翔壘**  
 しやうり  
 さん

(評)練習から本番まで、  
 全力で声を出し、運動  
 する姿が立派でした。

ぼくは、運動会でがんばった事が三つと、意識したこと  
 が一つあります。  
 がんばった事の一つ目は、徒競走です。どうしてかとい  
 うと、最初のスタートをふんばって、いきおいがついて、  
 一位を取れたからです。  
 二つ目は応援です。どうしてかということ、休み時間にい  
 っぱい練習して、運動会の応援合戦で大きな声を出すこと  
 でうまくいったし、種目ごとの応援でも大きい声が出せて、  
 だれかの一步を進められたと思っただけです。  
 三つ目はリレーです。どうしてかということ、全員リレー  
 ではチームが勝てるように全力で走り、結果が一位だっ  
 からです。  
 意識したことの一つは、リレーのバトンパスです。どう  
 してかということ、スタートしやすいように相手にわたせた  
 からです。受け取る時は、しっかりと手を開いて、相手が  
 バトンをわたしやすいように受け取れたと、自分では思っ  
 たからです。  
 そして、先生方のサポートや親からの応援をしてもらっ  
 たおかげで、今年の白組は優勝できたとおくは思いました。  
 六年生になっても、また優勝できるように全力で練習して、  
 もっと完ぺきな演技を先生方にも、家族にも見せたいです。  
 応援団になっても、なれなくても、全力で応援をして、全  
 ての競技で運動会を盛り上げて、優勝できるといいなと思  
 いました。

「うみの中のさかなたち」



国神小2年  
**高橋 明日美**  
 あすみ  
 さん

(評)魚たちが楽しそうにお  
 にごっこしている様子を表  
 せましたね。



皆野小3年  
**内海 紗羽**  
 さわ  
 さん

(評)お手本をよく見ながら、  
 縦画と横画がバランスよく、  
 ていねいに書きました。



三沢小5年  
**長島 愛明**  
 めあ  
 さん

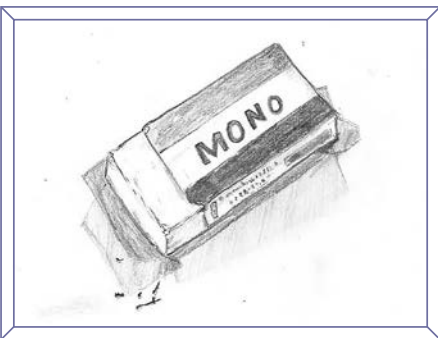
(評)大きくのびのびと書く  
 ことができました。力強い  
 意志を感じます。

**児童の見守り放送**

三沢小5年  
**長島 芽依**  
 めい  
 さん



「使いはじめのけしごむ」



皆野中1年  
**佐藤 芽衣**  
 めい  
 さん

(本人のコメント)  
 鉛筆で黒の濃さ、薄さを工  
 夫して立体感を出しました。

