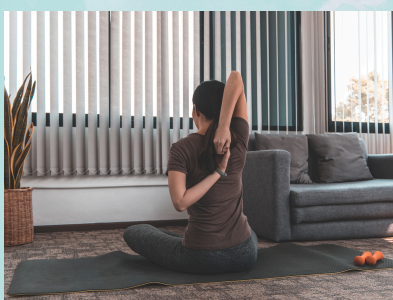


女性のための 整うカラダ フィットネス教室

Fitness School

初心者
歓迎



肩甲骨 & 骨盤矯正



ヨガ & ピラティス



エアロビクス

7/3 FRI 18:30 ~ 19:30

7/5 SUN 15:00 ~ 16:00

内容は同じです。どちらか一方にご参加ください

会場

皆野町文化会館

対象

町内在住の女性

講師

ハーティブヤオ 秩父店
三宅インストラクター
(健康運動指導士・健康運動実践指導者)



皆野町役場 健康こども課

☎ 0494-62-1288



申込は
こちらから



申込締め切り

令和8年6月30日(火)