

失語症の会

(期 日) 9月9日(水)
(時 間) 午後1時30分～3時30分

(場 所) 総合センター
(対 象) 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障害を抱えるかたとその家族

(内 容) 言語聴覚士と季節ごとのお話や歌で交流します。
(費 用) 200円
(申込み) 9月7日(月)まで

皆野のむかしを語ろう会

高齢者の介護予防や次世代への郷土愛の醸成、世代間交流、地域コミュニティの活性化などを目的に、懐かしい昭和の暮らしや地域の季節の行事、伝統文化、遊び、昔話などを思い出とともに語り継ぐ交流の場です。

(期 日) 9月10日(木)、24日(木)
(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 長生荘
(対 象) どなたでも

(内 容) 皆野のむかしや季節の行事についての語り合い
(テーマ) お彼岸にまつわるもの

(手伝人) 集落支援員
永越 信樹 氏
(費 用) 無料
(長生荘入館料が別途必要)

認知症予防のつどい つむぐ会

(期 日) 9月10日(木)、24日(木)

(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 長生荘
(対 象) 認知症予防に興味のあるかた

(内 容) 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事
(費 用) 無料
(長生荘入館料が別途必要)

健康マージャン 平和倶楽部

(期 日) (1) 9月16日(水)
(2) 10月7日(水)
(時 間) 午後1時～4時
(場 所) 長生荘

(内 容) 介護予防・認知症予防のための健康マージャン
(定 員) 20人(抽選)
※当選者は(1) 9月11日(金)、
(2) 10月2日(金)に発表します。役場または町ホームページでご覧いただけます。

(費 用) 無料
(長生荘入館料が別途必要)
(申込み) (1) 9月10日(木)まで
(2) 9月28日(月)まで



町ホームページ

介護予防サポーター養成講座

地域住民が健康に過ごせるよう手伝ってくれるかたを募集します。自宅でもできる簡単な筋力体操を学び、ご近所同士で声をかけあいながら健康づくりをするための講座です。
ご自身と地域の健康づくりのため、ぜひご参加ください。

(期 日) 10月13日(火)、20日(火)、
11月10日(火)、17日(火)、24日(火)(全5回)
(時 間) 午後1時30分～3時30分
(場 所) 総合センター
(対 象) 40歳以上で医師に運動を止められていないかた

(定 員) 20人(先着順)
(講 師) 県地域リハビリテーション・
ケアサポートセンター
理学療法士
(申込み) 9月25日(金)まで