令和８年度
ソフトバレーボール大会競技規則

● 試合について

・１チーム４人対４人で行う。

・１試合８分間のラリーポイント制。
　終了した時点で得点の多いチームが勝利。

・予選は４コート、３チームのリーグ戦。
　決勝は３コート、4チームのトーナメント戦。

・サーブをブロックおよびアタックしてはならない。

・サーブは、アンダーサーブ、フローターサーブどちらも可とする。
　※男子の場合は、ジャンプサーブは禁止とする。

・男子の場合は、アタックラインより前でのアタック・ブロック共に禁止とする。

・選手交代、タイムアウトは実施しない。

・タイムキーパーのホイッスルがなってからもゲーム途中の場合は、ボールが床につくまで続ける。

● その他

・試合を行っていないチームは、他チームの試合の際、審判等のご協力をお願いします。

・各チームで得点用のチーム名の用紙を持って試合に向かってください。

・敷地内は禁煙です。

・応援・見学者は青いラインの後ろでお願いします。