

福祉事業

申込み・問合せ 地域包括支援センター(4番窓口) ☎63-1122

失語症の会

(期 日) 10月14日(水)
(時 間) 午後1時30分～3時30分

(場 所) 長瀬町 多世代ふれ愛ベース長瀬
(対 象) 脳血管疾患などの後遺症により失語症・構音障がいを抱えるかたとその家族

(内 容) ボッチャ・バグー
(費 用) 200円
(申込み) 10月13日(火)まで

健康マージャン 平和倶楽部

(期 日) ①10月21日(水)
②11月4日(水)
(時 間) 午後1時～4時
(場 所) 長生荘

(内 容) 介護予防・認知症のための健康マージャン
(定 員) 20人(抽選)
※当選者は①10月16日(金)、
②10月30日(金)に発表します。役場または町ホームページでご覧いただけます。

(費 用) 無料
(長生荘入館料が別途必要)
(申込み) ①10月13日(火)まで
②10月26日(月)まで



町ホームページ

認知症予防のつどい つむぐ会

(期 日) 10月8日(木)、22日(木)

(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 長生荘
(対 象) 認知症予防に興味のあるかた

(内 容) 縫い物、編み物、折り紙などの手仕事
(費 用) 無料
(長生荘入館料が別途必要)

らくらく健康塾 (パワーアップコース)

(期 日) 11月27日(金)～令和9年2月12日(金)
毎週金曜日(全10回)
※12月18日、令和9年1月1日はお休み

(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 総合センター
(対 象) 65歳以上のかた
(内 容) 筋トレ、ストレッチ

(定 員) 25人(新規者優先)
(費 用) 無料
(申込み) 10月13日(火)まで

介護者のつどい

介護に関するさまざまなテーマで交流しています。今回は、長瀬町と合同でレクリエーションを開催します。日頃の大変なことや不安なことを皆さんでお話してみませんか。

(期 日) 10月20日(火)
(時 間) 午前10時～11時30分
(場 所) 長瀬町役場

(対 象) 介護をしているかた、
介護を終えたかた、
介護に関心のあるかたも
大歓迎

(内 容) 長瀬町「介護家族のつどい」
との交流会
(定 員) 10人(先着順)
(申込み) 10月16日(金)まで

公民館事業

申込み・問合せ 総合センター ☎62-0454

女性のための健康料理教室

女性特有の健康課題に合わせて、管理栄養士が考案したレシピを基に講師といっしょに作ります。作った料理はその場でお召しあがりいただきます。

(期 日) 11月1日(日)
(時 間) 午前10時～午後1時
(場 所) 総合センター
(参加費) 無料

(定 員) 16人(町民・6月12日(金)に実施した女性の健康セミナー参加者優先)
(内 容) ・シラスと枝豆ご飯
・簡単ティラミス 他2品

(講 師) 皆野病院 新井管理栄養士
(持ち物) エプロン・マスク・三角巾
(共 催) 健康こども課
(申込み) 10月20日(火)まで 申込みフォームまたは総合センター



申込みフォーム

グラウンド・ゴルフ教室

(期 日) 11月6日(金)
※予備日9日(月)

(時 間) 午前8時30分
(場 所) 皆野スポーツ公園

(対 象) 町在住・在勤者の初心者
(参加費) 無料
(共 催) グラウンド・ゴルフ協会
(申込み) 10月14日(水)まで