

「ITスキルを持つ地域おこし協力隊」で構成された(株)デジタルラボみなのでは、大学生インターンを受け入れ町をより良くするための活動に取り組んでいます。今回は6人のインターンの取組や想いを紹介します。

Q. インターンはどんな活動をしている？

A. 地域の高齢化問題に着目し、健康づくりにつながるイベントの企画・運営や、地域のかたへのヒアリング・交流を行いました。具体的には、ヤオコー皆野店での歩行姿勢AIチェックやじゃんけん大会、思い出の場所のヒアリング・記録のほか、長生荘でのシニア向けレクリエーション(ジャンボジェンガやボウリング、ボードゲームなど)を実施しました。地域の皆さんと直接関わりながら町の魅力を発見し、これからの皆野町につながる活動を目指して取り組んでいます。



スーパーで行なった
AIフレイルチェック

委嘱式



Q. 活動に対する想いを聞かせて！

A. 皆野町でイベントを企画・運営するにあたり、実際に暮らすかたのお声に耳を傾け、日々の暮らしの中にある困りごとや「こんなことができれば嬉しい」という要望を取り入れることを大切にしていました。

地域の皆さんが普段の生活の中で「ちょっと楽しい」「少し便利になった」「この町に住んでいてよかった」と感じられる瞬間を少しでも増やしたいという想いがあります。だからこそ、インターン期間中の活動を一時的なもので終わらせず、人とのつながりや新たな取組のきっかけをこれからの皆野町に残していきたいと考えています。

食生活改善会事業 参加者募集

健康ウォーキング

食改メンバーといっしょにウォーキングで健康づくりしませんか？

- 期 日 11月19日(木) ※雨天中止
- 時 間 午前9時30分
- 集 合 おまつり広場
- コース 木立と清流を眺める道(約5.4km)
- 対 象 18歳以上の町内在住者
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子など
- 申込み 11月16日(月)まで

コバトン ALKOO マイレージを使用して参加されるかたには、QUO カードと粗品を進呈します！(※今年度初回利用のかた限定)

コバトン ALKOO マイレージを初めて利用するかたは、事前にスマートフォンアプリ「ALKOO」をダウンロード(無料版で登録)し、アプリ画面にある「コバトン ALKOO マイレージ」の画面をタップし会員登録してください。



ALKOO

親子料理教室

おうちの人や友達といっしょに楽しく料理を作ってみませんか？「食べることの楽しさ・大切さ・感謝の気持ち」を育みます。

- 期 日 11月23日(月・祝)
- 時 間 午前9時30分
- 場 所 総合センター
- 内 容 ○いりこ入りにんじん炊き込みごはん
○コーンシュウマイ
○ヨーグルトチキンサラダ
- 対 象 小学生以上
(小学1～3年生は保護者同伴)
- 定 員 15人(先着順)
- 費 用 300円(当日徴収)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申込み 11月16日(月)まで



問 合 せ 健康こども課(6番窓口) ☎62-1288